

در زیر قسمتی از مسائل و مشکلاتی که گاهی اوقات مردم با آنها روبرو می‌شوند آمده است. لطفا هر یک از سوالات را به دقت بخوانید و پاسخ دهید که این مسئله یا مشکل در طی هفته گذشته تا به امروز چه اندازه هیچ، کمی، تا حدی، زیاد، بسیار زیاد باعث ناراحتی شما شده است.

نام و نام خانوادگی: سن: تحصیلات: شغل: درمانگر مربوطه :
سابقه بستری: علت بستری: وضعیت تاهل:

| سوال | بسیار زیاد | زیاد | تا حدی | کمی | به هیچ وجه |
|---|------------|------|--------|-----|------------|
| ۱- آیا از هفته گذشته تا به امروز سردرد داشته‌اید؟ | | | | | |
| ۲- آیا از هفته گذشته تا به امروز عصبی بوده‌اید از داخل بدن احساس لرزش داشته‌اید؟ | | | | | |
| ۳- آیا از هفته گذشته تا به امروز افکار، عقاید یا کلمات ناخوشایند و نامربوطی مرتباً وارد ذهن شما شده‌اند که رهایتان نکنند؟ | | | | | |
| ۴- آیا از هفته گذشته تا به امروز دچار ضعف، بیحالی یا سرگیجه بوده‌اید؟ | | | | | |
| ۵- آیا از هفته گذشته تا به امروز نسبت به روابط زناشویی بی‌میل شده‌اید؟ | | | | | |
| ۶- آیا از هفته گذشته تا به امروز ایرادگیر و بهانه‌جو شده‌اید؟ | | | | | |
| ۷- آیا از هفته گذشته تا به امروز این اعتقاد را داشته‌اید که شخص دیگری می‌تواند افکار شما را از راه دور کنترل کند؟ | | | | | |
| ۸- آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که دیگران باعث ناراحتی‌ها و گرفتاری‌های شما هستند؟ | | | | | |

| به هیچ وجه | کمی | تا حدی | زیاد | بسیار زیاد | سوالات |
|------------|-----|--------|------|------------|---|
| | | | | | ۹- آیا از هفته گذشته تا به امروز فراموشکار شده‌اید؟ |
| | | | | | ۱۰- آیا از هفته گذشته تا به امروز در کارها بی توجه و بی دقت شده‌اید؟ |
| | | | | | ۱۱- آیا از هفته گذشته تا به امروز دلخور و یا عصبانی شده‌اید؟ |
| | | | | | ۱۲- آیا از هفته گذشته تا به امروز درد در ناحیه قلب یا سینه داشته‌اید؟ |
| | | | | | ۱۳- آیا از هفته گذشته تا به امروز از رفتن به جاهای باز یا خیابان احساس ترس کرده‌اید؟ |
| | | | | | ۱۴- آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که زور و بنیه سابق را ندارید و زود خسته می‌شوید؟ |
| | | | | | ۱۵- آیا از هفته گذشته تا به امروز این فکر به ذهنتان آمده که به زندگی خود خاتمه دهید؟ |
| | | | | | ۱۶- آیا از هفته گذشته تا به امروز صداهایی به گوشتان می‌آید که دیگران نمی‌توانستند آنها را بشنوند؟ |
| | | | | | ۱۷- آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس لرزش در اندام بدن خود داشته‌اید؟ |
| | | | | | ۱۸- آیا از هفته گذشته تا به امروز این احساس را داشته‌اید که به بیشتر مردم نمی‌شود اعتماد کرد؟ |
| | | | | | ۱۹- آیا از هفته گذشته تا به امروز زود به گریه افتاده‌اید؟ |
| | | | | | ۲۰- آیا از هفته گذشته تا به امروز بی‌اشتها شده‌اید؟ |
| | | | | | ۲۱- آیا از هفته گذشته تا به امروز در روابط اجتماعی و یا در رابطه با دیگران احساس خجالت کرده‌اید؟ |
| | | | | | ۲۲- آیا از هفته گذشته تا به امروز این احساس را داشته‌اید که در یک بن‌بست گیر کرده‌اید که راه پس و پیش ندارید؟ |
| | | | | | ۲۳- آیا از هفته گذشته تا به امروز ناگهان و بدون دلیل دچار ترس شده‌اید؟ |
| | | | | | ۲۴- آیا از هفته گذشته تا به امروز طوری عصبانی شده‌اید که نتوانید جلو خودتان را بگیرید (به اصطلاح از کوره در رفته‌اید)؟ |
| | | | | | ۲۵- آیا از هفته گذشته تا به امروز این احساس را داشته‌اید که بترسید تنها از خونه بیرون بروید؟ |
| | | | | | ۲۶- آیا از هفته گذشته تا به امروز برای هر چیز کوچکی خود را سرزنش کرده‌اید؟ |
| | | | | | ۲۷- آیا از هفته گذشته تا به امروز کمردرد داشته‌اید؟ |
| | | | | | ۲۸- آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که کارهایتان پیشرفت نمی‌کند؟ |
| | | | | | ۲۹- آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس تنهایی کرده‌اید؟ |
| | | | | | ۳۰- آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس غمگینی داشته‌اید؟ |
| | | | | | ۳۱- آیا از هفته گذشته تا به امروز برای هر چیز به شدت نگران و دلواپس شده‌اید؟ |

| به هیچ وجه | کمی | تا حدی | زیاد | بسیار زیاد | سوالات |
|------------|-----|--------|------|------------|---|
| | | | | | ۳۲- آیا از هفته گذشته تا به امروز نسبت به همه چیز بی علاقه شده‌اید؟ |
| | | | | | ۳۳- آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس ترس داشته‌اید؟ |
| | | | | | ۳۴- آیا از هفته گذشته تا به امروز حساس و زودرنج شده‌اید؟ |
| | | | | | ۳۵- آیا از هفته گذشته تا به امروز این احساس را داشته‌اید که سایرین از افکار خصوصی شما که به کسی نگفته‌اید باخبر می‌شوند؟ |
| | | | | | ۳۶- آیا از هفته گذشته تا به امروز این اعتقاد را داشته‌اید که دیگران شما را درک نمی‌کنند و یا با شما همدردی نمی‌کنند؟ |
| | | | | | ۳۷- آیا از هفته گذشته تا به امروز این احساس را داشته‌اید که مردم نسبت به شما مهربان نیستند یا شما را دوست ندارند؟ |
| | | | | | ۳۸- آیا از هفته گذشته تا به امروز برای اینکه کارها را درست انجام بدهید مجبور بوده‌اید آهسته کار کنید؟ |
| | | | | | ۳۹- آیا از هفته گذشته تا به امروز تپش قلب داشته‌اید؟ |
| | | | | | ۴۰- آیا از هفته گذشته تا به امروز حالت تهوع یا دل بهم خوردگی داشته‌اید؟ |
| | | | | | ۴۱- آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس حقارت داشته‌اید یا خود را از دیگران کمتر یا پایین‌تر حس کرده‌اید؟ |
| | | | | | ۴۲- آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس درد و کوفتگی در عضلات بدنتان داشته‌اید؟ |
| | | | | | ۴۳- آیا از هفته گذشته تا به امروز این احساس را داشته‌اید که دیگران شما را زیر نظر دارند یا درباره شما حرف می‌زنند؟ |
| | | | | | ۴۴- آیا از هفته گذشته تا به امروز در به خواب رفتن مشکل داشته‌اید؟ |
| | | | | | ۴۵- آیا از هفته گذشته تا به امروز وقتی کاری را انجام می‌دادید مجبور بوده‌اید آن را چند بار تکرار کنید تا مطمئن شوید درست انجام داده‌اید؟ مثلاً در را چند بار امتحان کنید که ببینید بسته است یا خیر؟ |
| | | | | | ۴۶- آیا از هفته گذشته تا به امروز در تصمیم گرفتن مشکل داشته‌اید؟ |
| | | | | | ۴۷- آیا از هفته گذشته تا به امروز از مسافرت با اتوبوس یا قطار احساس ترس کرده‌اید؟ |
| | | | | | ۴۸- آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس تنگی نفس داشته‌اید؟ |
| | | | | | ۵۰- آیا از هفته گذشته تا به امروز مجبور بوده‌اید بعضی کارها را نکنید یا بعضی جاها نروید؟ |
| | | | | | ۵۱- آیا از هفته گذشته تا به امروز اتفاق افتاده که حس کنید مغزتان کار نمی‌کند؟ |

| به هیچ وجه | کمی | تا حدی | زیاد | بسیار زیاد | سوالات |
|------------|-----|--------|------|------------|---|
| | | | | | ۵۲- آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید بدنتان خواب می‌رود یا گزگز(مورمور) می‌شود؟ |
| | | | | | ۵۳- آیا از هفته گذشته تا به امروز در گلویتان احساس گرفتگی کرده‌اید مثل چیزی در گلویتان گیر کرده باشد؟ |
| | | | | | ۵۴- آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که نسبت به آینده امید خود را از دست داده‌اید؟ |
| | | | | | ۵۵- آیا از هفته گذشته تا به امروز تمرکز حواس نداشته‌اید؟ یعنی در جمع کردن حواس خود روی کارها مشکل داشته‌اید؟ |
| | | | | | ۵۶- آیا از هفته گذشته تا به امروز در بعضی از قسمت‌های بدن خود احساس ضعف و سستی داشته‌اید؟ |
| | | | | | ۵۷- آیا از هفته گذشته تا به امروز دچار فشارهای روحی و گرفتگی بوده‌اید؟ |
| | | | | | ۵۸- آیا از هفته گذشته تا به امروز در دست‌ها و پاها احساس سنگینی کرده‌اید؟ |
| | | | | | ۵۹- آیا از هفته گذشته تا به امروز زیاد به فکر مرگ و مردن بوده‌اید؟ |
| | | | | | ۶۰- آیا از هفته گذشته تا به امروز پرخوری داشته‌اید؟ |
| | | | | | ۶۱- آیا از هفته گذشته تا به امروز وقتی مردم به شما نگاه می‌کنند یا درباره شما حرف می‌زنند احساس ناراحتی می‌کنید؟ |
| | | | | | ۶۲- آیا از هفته گذشته تا به امروز افکاری به ذهنتان آمده که حس کنید مال خودتان نیست و دیگران آنها را توی مغز شما گذاشته‌اند؟ |
| | | | | | ۶۳- آیا از هفته گذشته تا به امروز در خودتان میل شدیدی به آزار رساندن و زدن دیگران احساس کرده‌اید؟ |
| | | | | | ۶۴- آیا از هفته گذشته تا به امروز بعضی صبح‌ها زودتر از حد معمول بیدار شده‌اید؟ |
| | | | | | ۶۵- آیا از هفته گذشته تا به امروز مجبور بوده‌اید بعضی کارها همچون شستن، شمردن و دست زدن به اشیاء را تکرار کنید؟ |
| | | | | | ۶۶- آیا از هفته گذشته تا به امروز دچار بد خوابی بوده‌اید و یا چندین بار در شب از خواب بیدار شده‌اید؟ |
| | | | | | ۶۷- آیا از هفته گذشته تا به امروز میل شدیدی به شکستن اشیاء و خرد کردن آنها داشته‌اید؟ |
| | | | | | ۶۸- آیا از هفته گذشته تا به امروز این احساس را داشته‌اید که دارای افکار و عقایدی هستید که مخصوص خودتان است و دیگران آن عقاید و افکار را ندارند؟ |
| | | | | | ۶۹- آیا از هفته گذشته تا به امروز در موقع روبرو شدن با دیگران زیاد از حد به رفتار و حرکات خود توجه داشته‌اید؟ |
| | | | | | ۷۰- آیا از هفته گذشته تا به امروز وقتی در جمع بوده‌اید و همچنین در بازار و مهمانی‌ها احساس ناراحتی کرده‌اید؟ |

| سوال | بسیار زیاد | زیاد | تا حدی | کمی | به هیچ وجه |
|--|------------|------|--------|-----|------------|
| ۷۱- آیا از هفته گذشته تا به امروز حتی کارهای کوچک برایتان سخت و مشکل بوده است؟ | | | | | |
| ۷۲- آیا از هفته گذشته تا به امروز دچار هول و وحشتزدگی شده‌اید؟ | | | | | |
| ۷۳- آیا از هفته گذشته تا به امروز در مقابل دیگران یا جمع از اینکه چیزی بخورید احساس ناراحتی کرده‌اید؟ | | | | | |
| ۷۴- آیا از هفته گذشته تا به امروز با مردم زیاد جر و بحث و درگیر داشته‌اید؟ | | | | | |
| ۷۵- آیا از هفته گذشته تا به امروز از تنها ماندن ترس و واهمه داشته‌اید؟ | | | | | |
| ۷۶- آیا از هفته گذشته تا به امروز این احساس را داشته‌اید که دیگران ارزشی برای کارهایتان قائل نیستند؟ | | | | | |
| ۷۷- آیا از هفته گذشته تا به امروز حتی وقتی با دیگران بوده‌اید احساس تنهایی کرده‌اید؟ | | | | | |
| ۷۸- آیا از هفته گذشته تا به امروز گاهی طوری ناراحت و بیقرار شده‌اید که نتوانید یکجا آرام بگیرید؟ | | | | | |
| ۷۹- آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس بی‌مصرفی و بدرد نخوردن داشته‌اید؟ | | | | | |
| ۸۰- آیا از هفته گذشته تا به امروز این احساس را داشته‌اید که اتفاق بدی برایتان خواهد افتاد؟ | | | | | |
| ۸۱- آیا از هفته گذشته تا به امروز داد و فریاد راه انداخته‌اید و یا چیزهایی را پرتاب کرده‌اید؟ | | | | | |
| ۸۲- آیا از هفته گذشته تا به امروز ترس از افتادن و از حال رفتن در کوچه و خیابان یا در انظار مردم داشته‌اید؟ | | | | | |
| ۸۳- آیا از هفته گذشته تا به امروز از اینکه اگر به دیگران رو بدهید از شما سوءاستفاده می‌کنند؟ | | | | | |
| ۸۴- آیا از هفته گذشته تا به امروز درباره امور جنسی افکاری داشته‌اید که شما را نگران کند؟ | | | | | |
| ۸۵- آیا از هفته گذشته تا به امروز این اعتقاد را داشته‌اید که به خاطر گناهایی که مرتکب شده‌اید مستوجب تنبیه و مجازات هستید؟ | | | | | |
| ۸۶- آیا از هفته گذشته تا به امروز اعتقاد و تصورات ترس‌آمیز داشته‌اید؟ | | | | | |
| ۸۷- آیا از هفته گذشته تا به امروز این احساس را داشته‌اید که عیب و نقص مهمی در بدنتان پیدا شده است؟ | | | | | |
| ۸۸- آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که در این دنیا با کسی صمیمی نیستید؟ | | | | | |
| ۸۹- آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس گناه و تقصیر داشته‌اید؟ | | | | | |
| ۹۰- آیا از هفته گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که دچار بیماری فکری شده‌اید؟ | | | | | |