

به نام خدا

آزمون رضامندی زناشویی انریچ

مراجع محترم:

لطفا

- ۱) به هر یک از سوالات زیر پاسخ دهید و هیچ سوالی را بدون پاسخ نگذارید
- ۲) سعی کنید آزمون را نهایتاً در ۲۰ دقیقه تا ۳۰ دقیقه به پایان برسانید
- ۳) هنگام پاسخ دادن تمرکز کامل داشته باشید
- ۴) سعی کنید در محیط آرام و تنها و حتماً بدون دخیل کردن نظر دیگران به سوالات پاسخ دهید
- ۵) حتماً اوضاع و احوال و شرایط روحی شش ماه اخیر خود را با سوالات مطابقت داده و به آنها پاسخ دهید
- ۶) سوالات زیر حاوی جملاتی است که یک شخص ممکن است برای توصیف خودش از آنها استفاده کند لطفاً هر جمله را بخوانید و ببینید چه اندازه توصیف درستی از شما بیان مینماید اگر شما برای پاسخ دادن مطمئن نیستید بر پایه چیزی که احساس میکنید جواب دهید نه بر اساس آنچه فکر میکنید درست است

نام و نام خانوادگی: سن: جنسیت: تاهل: شغل: تحصیلات:

سابقه بستری در بیمارستان: علت بستری: مدت بستری: نام مشاور:

پرسشنامه رضایت زناشویی ENRICH

این پرسشنامه شامل عبارتهایی درباره جنبه‌های مختلف زندگی شماست که ممکن است با آن موافق یا مخالف باشید. هر عبارت را با دقت بخوانید و سپس میزان موافقت یا مخالفت خود را با علامت (x) مشخص کنید. توجه داشته باشید جواب صحیح یا غلط وجود ندارد.

| کاملاً مخالفم | مخالفم | نظری ندارم | موافقم | کاملاً موافقم | جملات |
|---------------|--------|------------|--------|---------------|--|
| | | | | | ۱- من و همسرم یکدیگر را درک می‌کنیم. |
| | | | | | ۲- هرگز حتی برای یک لحظه از رابطه با همسرم تأسف نخورده‌ام. |
| | | | | | ۳- همسرم خلق و خوی مرا می‌شناسد و با آن سازگاری دارد. |
| | | | | | ۴- از ویژگی‌های شخصیتی و عادات شخصی همسرم راضی نیستم. |
| | | | | | ۵- وظایف مذهبی خود را خوب ایفا می‌کنم. |
| | | | | | ۶- رابطه با همسرم رضایت‌بخش نیست و احساس می‌کنم مرا درک نمی‌کند. |
| | | | | | ۷- از نحوه حل و فصل اختلاف‌هایمان خشنود هستم. |
| | | | | | ۸- از وضعیت اقتصادی خانواده و شیوه تصمیم‌گیری مربوط به آن راضی نیستم. |
| | | | | | ۹- از نحوه برنامه‌ریزی برای اوقات فراغت و بودن در کنار همسرم بسیار خشنود هستم. |
| | | | | | ۱۰- از نحوه ابراز عشق از سوی همسرم بسیار خشنود هستم. |
| | | | | | ۱۱- از نحوه برخورد خود و همسرم با فرزندان راضی نیستم. |
| | | | | | ۱۲- گاهی اوقات همسرم قابل اطمینان نیست و همیشه خطمشی خود را دنبال می‌کند. |
| | | | | | ۱۳- همسرم گاهی اوقات حرف‌هایی می‌زند که باعث تحقیر من می‌شود. |
| | | | | | ۱۴- هنگام در میان گذاشتن مشکلات با همسرم معمولاً فکر می‌کنم که او مرا درک نمی‌کند. |
| | | | | | ۱۵- در تصمیم‌گیری‌های مالی مشکل داریم. |
| | | | | | ۱۶- اینکه نمی‌توانم بدون اجازه همسرم پول خرج کنم باعث آزارم است. |
| | | | | | ۱۷- در اوقات فراغت وقتی همسرم در کنارم نیست به من خوش نمی‌گذرد. |
| | | | | | ۱۸- از اینکه همسرم نزدیکی را بدون توجه به احساساتم قبول یا رد کند ناراحت می‌شوم. |
| | | | | | ۱۹- اینکه چه اندازه باید به فرزندانمان برسیم برای ما به صورت مشکل درآمده است. |
| | | | | | ۲۰- والدین ما با دخالت‌های خود مشکلاتی را در زندگی زناشویی ما بوجود می‌آورند. |
| | | | | | ۲۱- اینکه چگونه به اعتقادات مذهبی‌مان عمل کنیم با همسرم اختلاف نظر داریم. |
| | | | | | ۲۲- گاهی اوقات همسرم خیلی خودم‌محور است. |
| | | | | | ۲۳- گاهی اوقات نمی‌توانم خواسته‌هایم را به همسرم بگویم. |
| | | | | | ۲۴- گاهی اوقات درباره مسائل جزئی، جر و بحث‌های جدی داریم. |
| | | | | | ۲۵- از نحوه تصمیم‌گیری راجع به میزان پس‌اندازمان بسیار راضی هستیم. |
| | | | | | ۲۶- من و همسرم به مهمانی‌ها و فعالیت‌های اجتماعی مشابه علاقمند هستیم. |

| کاملاً مخالفم | مخالفم | نظری ندارم | موافقم | کاملاً موافقم | جملات |
|---------------|--------|------------|--------|---------------|---|
| | | | | | ۲۷- از میزان ابراز عشق و محبت (پیش از نزدیکی) از سوی همسرم راضی هستم. |
| | | | | | ۲۸- من و همسرم در چگونگی کنترل رفتار فرزندانمان توافق داریم. |
| | | | | | ۲۹- به قدر کافی با اقوام و دوستانمان رابطه خانوادگی داریم. |
| | | | | | ۳۰- در زندگی زناشویی‌مان دارای اختلاف عقیدتی جدی هستیم. |
| | | | | | ۳۱- دیر آمدن همسرم به منزل مرا ناراحت می‌کند. |
| | | | | | ۳۲- همسرم کمتر احساساتش را با من در میان می‌گذارد. |
| | | | | | ۳۳- وقتی مشکلی بین من و همسرم پیش می‌آید تا حل آن تلاش می‌کنیم. |
| | | | | | ۳۴- من و همسرم هر دو از بدهی‌هایمان مطلعیم و آنها برای ما مشکل جدی به شمار نمی‌آیند. |
| | | | | | ۳۵- همسرم برای تفریح و گذراندن اوقات فراغتش با من وقت کافی نمی‌گذارد. |
| | | | | | ۳۶- ما به دنبال یافتن راههایی هستیم تا از طریق آن بتوانیم روابط زناشویی‌مان را بهبود بخشیم. |
| | | | | | ۳۷- به نظر می‌رسد که فرزندان ما مشکلاتی را در روابطمان ایجاد می‌کنند. |
| | | | | | ۳۸- از اینکه وقتم را با بعضی از بستگان همسرم صرف کنم، لذت نمی‌برم. |
| | | | | | ۳۹- من و همسرم درباره عمل به بعضی از مسایل مذهبی توافق نداریم. |
| | | | | | ۴۰- گاهی اوقات همسرم خیلی مستبد است. |
| | | | | | ۴۱- گاهی اوقات باور کردن تمام حرف‌های همسرم برایم مشکل است. |
| | | | | | ۴۲- گاهی اوقات فکر می‌کنم کشمکش‌های بین من و همسرم پایان نخواهد یافت. |
| | | | | | ۴۳- از اینکه همسرم برای اوقات فراغت برنامه‌ای ندارد، نگران هستم. |
| | | | | | ۴۴- هنگام صحبت راجع به مسائل جنسی با همسرم کاملاً احساس راحتی می‌کنم. |
| | | | | | ۴۵- از زمانی که صاحب فرزند شده‌ایم برای با هم بودن فرصت کافی نداریم. |
| | | | | | ۴۶- همسرم بیش از حد وقتش را با دوستان و اقوام می‌گذراند. |
| | | | | | ۴۷- من به خاطر برخی اعتقادات همسرم احساس محدودیت می‌کنم. |